



Landes- Frauen- und  
Kinderklinik Linz

Eine Gesundheitseinrichtung der **gespag**  
Universitäts-Lehrkrankehaus



# Geburt des Kindes

Sie erwarten ein Baby und  
haben noch viele Fragen?

# RUND UM DIE GEBURT

Es ist uns ein Anliegen, Ihre Fragen rund um die Geburt Ihres Babys zu beantworten.

In diesem Folder finden Sie allgemeine Informationen rund um das Thema Geburt und Termine für Vorträge und Kurse, die wir zur Zeit anbieten.

## Auf Ihr Kommen freuen sich

die Hebammen, die Diplomkrankenschwestern, die Diätologin und das Ärzteteam der Landes- Frauen- und Kinderklinik.



Geburt des Kindes

# ANGEBOT

## Essen und Trinken in der Schwangerschaft

Optimale Ernährung in der Schwangerschaft, Gewichtszunahme, Ernährungsprobleme (Untergewicht, Übergewicht, Schwangerschaftsdiabetes, ...).

### Termine

jeweils im März, Juni, September und Dezember;  
19.00 Uhr

### Auskunft/Anmeldung

Di-Fr 8.00-12.00 Uhr  
Tel.: 05 055463-22335

### Ort

Besprechungsraum, 1. OG, Neubau

### Referentin

Elisabeth Schwarzberger, Diätologin

### Kosten

Pro Person

Euro 4,-



# ANGEBOT

## Geburtsvorbereitung für Paare oder werdende Mütter

**6 Abende:** 5 Abende mit einer Hebamme und  
1 Abend mit einem/einer GynäkologIn,  
Kontaktaufnahme mit einer Kreißzimmerhebamme  
**Geburtsvorbereitungskurs** auch am Wochenende  
(Freitag und Samstag) möglich.

### Programmschwerpunkte

- Atmungs- und Entspannungsübungen,  
persönliche Körpererfahrung
- Alternative Hilfen bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Geburtspositionen, Badewanne, Hocker,  
Besichtigung des Kreißzimmers, des Kinderzimmers  
und der geburtshilflichen Station
- Beschwerden im Wochenbett
- Vorbereitung auf das Stillen
- Partner bei der Geburt

### Kosten

Paarkurs	Euro 110,-
Frauenkurs	Euro 80,-

### Anmeldung/Information

Mo-Fr, 8.00-11.00 Uhr, Tel.: 05 055463-23901

## Rundgang durch das Kreißzimmer auf DVD

**Kostenlose DVD** erhältlich unter [kreisszimmer.kk@gespag.at](mailto:kreisszimmer.kk@gespag.at)  
und unter Tel. 05 055463-23901 oder DW-23940 (zu sehen  
auf der Homepage der Landes- Frauen- und Kinderklinik Linz  
[www.frauen-kinderklinik-linz.at](http://www.frauen-kinderklinik-linz.at))

Persönliche **Besichtigung des Kreißzimmers** nur im Rahmen  
des Geburtsvorbereitungskurses möglich.



# ANGEBOT

## Fit in der Schwangerschaft

Sie sind schwanger. Das bedeutet, dass sich Ihr Körper in den nächsten Monaten verändern wird. Um in dieser Zeit in Form und aktiv zu bleiben, unterstützen wir Sie gerne. Bewegung baut außerdem Stress ab und steigert die gute Laune.

Fit in der Schwangerschaft zu sein ist gar nicht so schwer!

**Unser Angebot beinhaltet** Körperwahrnehmung, Entspannung, Körperarbeit und bewusstes Atmen.

**In den Monaten Juli und August werden diese Kurse nicht abgehalten.**

### Gymnastik Termine

Mi, 1. Stunde: 15.45–16.45 Uhr

Mi, 2. Stunde: 17.00–18.00 Uhr

### Ort

Gymnastiksaal, 1. OG

### Kosten

Pro 5er-Block

Euro 25,-

**Keine Anmeldung erforderlich!**



## Akupressur und Akupunktur für Schwangere

Traditionell wird in China bei Schwangeren TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) eingesetzt, um den Körper für das bevorstehende Ereignis zu stärken und in Einklang zu bringen. In unserer Klinik vereinbaren Sie in einem Gespräch mit einer speziell ausgebildeten Hebamme die beste Methode für Ihr Anliegen.

**Am häufigsten eingesetzt wird Akupunktur während der Schwangerschaft:**

- geburtsvorbereitend ab der 36. Schwangerschaftswoche
- bei Beckenendlage ab der 33. Schwangerschaftswoche
- geburtseinleitend bei Terminüberschreitung
- Bei starken Ödemen und verschiedenen Schwangerschaftsbeschwerden jederzeit

### Kosten

private Honorarnote

### Anmeldung

Voranmeldung unter Tel.: 05 055463-23901

täglich von 8.00–15.00 Uhr

Die Akupressur wird von einer Diplomhebamme durchgeführt.



# ANGEBOT

## Für einen guten Start ins Leben - Stillambulanz

Stillprobleme lassen sich mit Unterstützung auch in schwierigen Situationen von kompetenten Still- und Laktationsberaterinnen in den meisten Fällen beheben. Das Fachwissen bekommen Sie von uns, Ausdauer und Entschlossenheit sind von Ihnen mitzubringen.

**Keine Mutter sollte wegen mangelnder Information oder Unterstützung auf das Stillen verzichten müssen!**



### **Wir bieten Ihnen Beratung und praktische Hilfe bei besonderen Stillsituationen**

- Stillen von Frühgeborenen, Mehrlingen und Kindern mit speziellen Bedürfnissen
- Das Kind kann die Brust nicht gut fassen
- Schmerzen beim Stillen
- Mangelndes Trinkverhalten und geringe Gewichtszunahme des Kindes, Zufüttern an der Brust
- Zu viel oder zu wenig Milch
- Einführen der Beikost
- Abstillen
- Stillen als berufstätige Mutter

... und vieles mehr

#### **Ort**

Ambulanzen Frauen, 1. OG

#### **Ambulanzzeiten, telefonische Stillberatung und Auskunft**

Mo 7.30–17.00 Uhr

Di-Do 9.00–17.30 Uhr

Fr 7.30–15.00 Uhr

#### **Telefonische Terminvereinbarung erbeten!**

Tel.: 05 055463-24838

# ANGEBOT

## Säuglingspflegekurse

An vier Abenden bereiten wir Sie eingehend auf die Pflege Ihres Babys vor.

### 1. Abend: Pflege

- Wickeln
- Baden

### 2. Abend: Beobachtung

- Ernährung, Stillen, Flaschennahrung, Beikost

### 3. Abend: Betreuung

- Was tun bei kleinen Verletzungen oder Erkrankungen?

### 4. Abend: Bedürfnisse

- Schlafen und Kindersicherheit

### Ort

Besprechungsraum,

1. UG



### Kosten

Einzelperson/4 Abende	Euro 40,-
Begleitperson/4 Abende	Euro 20,-

### Auskunft/Terminvereinbarung

Kornelia Hametner

Tel.: 0676/33 17 580

E-Mail: kornelia.hametner@gespag.at



# ANGEBOT

## Babymassage

Die Babymassage ist eine sensible Methode mit positiven Auswirkungen auf das körperliche und seelische Befinden des Kindes. In unseren Kursen zeigen wir auch, welche Kurzmassagen bei Blähungen, Koliken und Schnupfen angewandt werden können.

### Termine erfahren Sie bei telefonischer Anmeldung.

Sollten Sie am Kurs nicht teilnehmen können, bitten wir Sie um Abmeldung.

### Anmeldung/Auskunft

Mo–Fr 8.00–11.00 Uhr

Tel.: 05 055463-23901

### Ort

Gruppenraum, 2. OG

### Kosten

5 Einheiten (je 1,5 Std.) Euro 50,-

Die Anleitung zur Massage erfolgt durch ausgebildete Babymassage-Kursleiterinnen.



Geburt des Kindes

## Rückbildungsgymnastik für Wöchnerinnen

### Kursinhalt

Entspannung, Stärkung und Ausgleich für Beckenboden, Bauch und Rücken.

Für Frauen ab sechs Wochen nach der Geburt des Kindes.

**Babys sind herzlich willkommen!**

### Anmeldung und genauere Informationen (Kursbeginn)

Mo–Fr 8.00–11.00 Uhr

Tel.: 05 055463-23901

### Ort

Gymnastiksaal, 1. OG

### Kosten Rückbildungsgymnastik

6 Einheiten/je 1 Stunde Euro 60,-



# KONTAKT

## Schwangerenambulanz

Mo–Fr 8.00–12.00 Uhr

Um telefonische Voranmeldung unter

Tel.: 05 055463-23940 wird gebeten.

(Außerhalb der Ambulanzzeiten bitte unter

Tel.: 05 055463-23730)

## Institut für Pränatalmedizin

Mo–Fr, 8.00–12.00 Uhr

Um telefonische Voranmeldung unter

Tel.: 05 055463-23940 wird gebeten.



# DOKUMENTE

Zu Ihrer geburtshilflichen Aufnahme in der Landes-Frauen- und Kinderklinik Linz werden Sie gebeten, folgende Dokumente im Original mitzubringen:

### Verheiratet

- Heiratsurkunde
- Staatsbürgerschaftsnachweise beider Ehepartner
- Geburtsurkunden beider Ehepartner

### Geschieden

- Geburtsurkunde
- Heiratsurkunde der letzten Ehe
- Scheidungsdekret
- Staatsbürgerschaftsnachweis

### Ledig

- Geburtsurkunde
- Staatsbürgerschaftsnachweis

### Verwitwet

- Geburtsurkunde
- Heiratsurkunde
- Sterbeurkunde des Gatten
- Staatsbürgerschaftsnachweis\*

### Höhere Gebührenklasse

Versicherungspolizze

\* Erfolgt die Geburt innerhalb einer Frist von 302 Tagen nach dem Tod des Gatten, so sind auch der Staatsbürgerschaftsnachweis und Melde-schein des Gatten vorzulegen.



Wir bieten medizinische Spitzenleistungen, professionelle Pflege, individuelle Beratung und Betreuung in einer freundlichen und vertrauensvollen Umgebung.



Landes- Frauen- und  
Kinderklinik Linz

Eine Gesundheitseinrichtung der **gespag**  
Universitäts-Lehrkrankenhaus

### **Landes- Frauen- und Kinderklinik Linz**

Krankenhausstraße 26–30, A-4020 Linz

Tel.: 05 055463-23901

Fax: 05 055463-23904

E-Mail: [kreisszimmer.kk@gespag.at](mailto:kreisszimmer.kk@gespag.at)

#### **Impressum:**

Medieninhaber und Herausgeber:

Oö. Gesundheits- und Spitals-AG (gespag), Hafenstr. 47–51, 4020 Linz

Für den Inhalt verantwortlich: Renate Wagner, PR & Kommunikation

Layout: ContentSchmiede off- und onlinewerbung, 4550 Kremsmünster

Druck: Salzkammergut Media Gmunden

Ausgabe April 2011